



# **Стратегия увеличения личного дохода**

# Оглавление

<b>Проблемы в личных финансах .....</b>	<b>3</b>
Какие бывают финансовые проблемы? .....	3
Почему финансовые проблемы не решить только деньгами?.....	4
Что лежит в основе ваших личных финансов? .....	5
Причины проблем в личных финансах .....	7
<b>Шаг 1 Основа стратегии по увеличению дохода.....</b>	<b>10</b>
Три главных вопроса к самому себе.....	10
Простой способ узнать все ответы.....	11
Главная причина нехватки денег .....	13
Какой у вас финансовый потенциал?.....	15
Влияют ли способности и таланты на личный доход?.....	16
Ваши лучшие способы реализации в профессии.....	18
Резюме по шагу 1.....	19
<b>Шаг 2 Невидимые преграды на пути увеличения дохода.....</b>	<b>19</b>
Психология и привычки .....	20
Мотивация.....	21
Ограничивающие убеждения.....	26
Окружение и финансовая совместимость.....	28
Резюме по шагу 2 .....	30
<b>Шаг 3 Финансовая грамотность как способ увеличения дохода ..</b>	<b>31</b>
Правила финансовой грамотности.....	31
Личный финансовый план за час .....	34
Как увеличить свои шансы при достижении цели.....	36
Резюме по шагу 3 .....	37
<b>Об авторе.....</b>	<b>39</b>

Когда есть неудовлетворенность своим уровнем дохода, это влечет за собой кучу разных проблем.

Неуверенность в собственных силах - одна из них.

Так что же делать?

Для начала просто успокоиться.

Я вам расскажу о возможностях по решению финансовых проблем, которые узнала сама за время изучения финансов, астрологии, психологии и практики работы с клиентами.

Вы сделали первый шаг, скачали «Стратегию увеличения личного дохода»

Значит сможете сделать второй шаг и третий.

И так до того результата, который вы хотите получить.

**Так что давайте приступим!**

# Проблемы в личных финансах

## Какие бывают финансовые проблемы?



**Финансовые проблемы** понятие субъективное, но каждый человек всегда понимает, есть они у него или нет. Это ситуации, когда возникает недостаток денег для покрытия своих потребностей или появляются трудности с управлением своими финансами. И выражаются они в следующем:

- Не хватает денег на обычную жизнь
- Нет денег на отдых и развлечения
- Почти весь доход уходит на оплату кредитных карт и долгов
- Постоянное чувство страха остаться без работы
- Нет денег на решение внезапно возникшей форс-мажорной ситуации
- Нет денег на ту жизнь, о которой мечтаете

Этот список можно продолжать, у каждого свои формулировки для описания финансовых проблем. А иногда никаких формулировок и вовсе нет, есть просто постоянная ноющая боль на тему денег, как неотвязная мысль в голове, от которой не отделиться. Но в целом сложности в сфере личных финансов выражаются в некой нехватке денег на...получение желаемого или решения текущих жизненных задач.

В ситуации «денег не хватает» есть несколько стандартных сценариев:

**Сценарий первый.** Экономить. Способ в целом действенный, но у экономии есть свои пределы. И если вы находитесь в слишком жесткой экономии, то это уже будет вредить всей жизни в целом.

**Сценарий второй.** Искать дополнительный источник дохода. И здесь мы упираемся в свой клубок проблем. Дополнительный источник дохода не всегда и не у всех получается создать.

**Сценарий третий.** Жить мечтами, что это как-то само собой наладится. А когда видят, что само ничего не происходит, идут к знакомым и друзьям, занимают у них. Потом идут банк и берут кредит, потом еще один. Следом кредитные карты для погашения кредита или наоборот - кредит берут, чтобы гасить долг по кредитной карте. А затем наступает тупик. Денег все так же не хватает, банк перестает их давать, да и знакомые уже не готовы спасать. И проблема переходит в свою хроническую стадию «долговая яма», из которой либо выбираются очень долго, либо уже не выбираются никогда.

Почему порой ни экономия, ни поиск дополнительного источника дохода и тем более кредиты не помогают? И что же в таком случае делать?

Вот об этом мы с вами и поговорим в следующих главах.

## Почему финансовые проблемы не решить только деньгами?



Могу предположить, что может показаться, что если вы получите много денег, то все ваши сложности в жизни решаться в тот же миг?

Так?

Однако на практике бывает совершенно иначе. Вот вам несколько примеров на эту тему.

Вивиан Николсон (Vivian Nicholson) — самая знаменитая победительница лотереи. Она выиграла в 1961 году 3 млн. долларов. Потом начала тратить свои деньги всеми доступными ей способами. Жизнь ее была полна событий: 5 браков, инсульт, алкогольная зависимость, две попытки самоубийства, некоторый период жизни в дурдоме. В итоге, она пенсионерка без семьи и работы, которая жила на небольшую пенсию в 300 долларов.

Келли Роджерс (Kelly Rogers). Ее выигрыш составил 1,9 миллионов евро, когда ей было всего 16 лет. Стратегия такая же – потратить все. Шопинг, вечеринки, дома, пластические операции. И в 22 года у нее уже были за плечами 2 попытки самоубийства, 2 ребенка. Что она делает сейчас? Работает горничной.

Майкл Кэррол (Michael Carroll). Этот безработный молодой британец, случайно купил лотерейные билеты и выиграл 15 млн. долларов. Он начал с подарков друзьям, семье и знакомым. Потом стал тратить на вечеринки, кокаин, машины и проституток. Свои последние \$600 000 он потратил, чтобы расплатиться с долгами. Сегодня Майкл работает мусорщиком и зарабатывает очень скромные деньги.

Картина более чем грустная. Но она отлично иллюстрирует, что мало получить деньги. Надо еще понимать, что с ними делать и как.

## Что лежит в основе ваших личных финансов?



Если бы мы сейчас находились с вами в компании нескольких людей, и я бы спросила каждого, что такое личные финансы, то скорее всего услышала бы разные ответы.

Кто-то бы ответил, что это про доходы, которые есть в его семье или у него. Другой бы ответил, что это про учет и расходов, которые надо считать.

Кто-то бы ответил, что это про квартиру, банковские вклады, гаражи, земельные участки, драгметаллы, акции и прочие вещи, которыми человек обладает. У кого основная проблема это его кредитные карточки, может сказать, что это про то, как выйти из долгов. А если среди нас были бы люди, которые читали книги по финансовой грамотности или проходили обучение на

эту тему, то они не забудут сказать, что личные финансы это про создание пенсионного капитала. Возможно, кто-то бы вспомнил про запасы денег на «черный день» или резервный фонд, про страховые контракты и налоги.

Кто же из отвечавших оказался бы прав?

Каждый из них частично был бы прав.

**Личные финансы** – это как раз все перечисленные элементы вместе: доходы, расходы, резервный фонд, пенсионный капитал, имущество, инвестиционные активы, долги, страхование, налоги. Каждый элемент этой системы является частью ваших личных финансов.

И проблемы в каком-то отдельном элементе – это проблема в системе в целом. Поэтому важно при решении финансовых проблем помнить, что все финансовые проблемы системные и затрагивают большую часть элементов системы личных финансов.

Например, ваши доходы — это только часть личных финансов и думать, что проблема в ваших финансах только из-за уровня дохода не корректна. Есть распространённый миф, что как только увеличится сумма дохода, то и все финансовые проблемы закончатся. Но увы. Это не так. Как правило, при увеличении уровня дохода расходы увеличиваются с еще большей динамикой. И со временем приводят к повторению финансовых проблем только в большем объеме.

С другой стороны, фокусировать внимание только на расходах, думая, что экономия решит все проблемы тоже не верно. Ваши расходы — это тоже только часть системы Личных финансов. И прежде, чем экономить надо понимать для чего вы это делаете. И надо ли вам это вообще.

Итак, мы с вами выяснили, что личные финансы — это система. А для решения системных проблем всегда нужно искать источник, главный элемент, от которого вся эта система зависит.

Какой же главный элемент системы личных финансов? Как вы думаете?  
Деньги?

Нет.

**Главный элемент в системе личных финансов** — это человек.

Вы сами центр ваших личных финансов, потому что без ваших целей и смыслов в этой жизни вся эта система перестает функционировать. И если в ваших личных финансах есть проблемы, значит источник этих проблем в вас. И начинать решать финансовые проблемы нужно именно с понимания данного факта.

## Причины проблем в личных финансах



**Деньги** — это средство обмена между членами социума, поэтому количество денег у вас является показателем вашего вклада в социум, на сколько вы в него вписались.

И здесь появляются уже несколько граней для анализа ситуации. Социум с его потребностями. И вы с вашими способностями и талантами.

Для увеличения дохода нужно понимать себя, понимать, чем именно вы можете быть полезны людям и найти тот мостик, канал, подземный ход, который впишет вас в систему общественного устройства.

Но не пугайтесь заранее, если для вас ответы на вопросы о том, кто вы и чем можете быть полезны пока «темный лес». Я вам расскажу, как и где быстро найти информацию, которая пока неизвестна.

Сейчас важно понять, что причина нехватки денег — это не такая простая вещь, как кажется на первый взгляд. И именно поэтому банальные советы — найти другую работу или дополнительный источник дохода не всегда приводят к результату.

Но хорошая новость в том, что я расскажу вам об причинах проблем с деньгами. И самое главное, в следующих главах мы с вами наметим стратегическую линию того, как это исправить.

Итак, истинных причин проблем с деньгами три:

### **1) проживание не своей жизни**

Это когда вы делаете в своей жизни совсем не то, что может принести вам ваш максимум денег.

Следствие этого, как правило, бывает ощущение, что что-то не так с вами или вашей жизнью. Вы не понимаете своих целей и смыслов, а это в свою очередь не дает заниматься чем-то одним длительное время. В итоге беретесь за первое попавшееся дело, ходите на нелюбимую работу и не видите выхода. Вы возможно и рады бы заняться чем-то другим, но без понятия, чем именно.

### **2) бессознательные финансовые блоки**

Вроде хочется начать заниматься этим проектом или поменять работу, профессию, а вроде и не хочется. Решили начать новую жизнь с понедельника, а в понедельник продолжаете жить, как и раньше, не в силах заставить себя сдвинуться в правильном для вас направлении. И так повторяется день за днем, месяц за месяцем, год за годом. Неуверенность в себе, в своей ценности, непонимание своих желаний, страх делать то, что хочется, тревога, что не получится, лень, прокрастинация, отсутствие мотивации... все это так или иначе может быть связано с тем, что по каким-то причинам ваше подсознание не дает вам зарабатывать больше.

### **3) отсутствие финансовой грамотности**

Как быстро оценить свою финансовую грамотность. Очень просто. Честно ответьте себе на следующие вопросы:

- Уделяете ли вы еженедельно хотя бы 1 час на управление своими деньгами?
- Ведете ли учет расходов регулярно?
- Откладываете ли хоть какую-то сумму себе на будущее регулярно?

Если все ответы или большая часть – нет, то значит с финансовой грамотностью у вас есть серьезные проблемы.

Как вы видите истинные причины финансовых проблем достаточно глубоки и решать их не так просто, поэтому многие вместо решения пытаются добыть деньги из кредитов и кредитных карт. Смысла в этом не больше, чем залеплять гнойный нарыв пластырем и забинтовать. Окружающие первое время ничего не увидят, но впоследствии все равно рано или поздно все вскрыется. Да и самому человеку от разрастания процесса воспаления на теле не станет легче, если делать вид, что этого нет. Результатом может быть как просто повышение температуры, так и сепсис со всеми вытекающими их этого последствиями.

Что же делать, если вы нашли у себя 1, 2 или даже все три их указанных проблем?

Взять ручку и бумагу или открывать новый лист в электронных заметках на телефоне и написать «Стратегия увеличения личного дохода». В следующих главах я проведу вас по каждой из этих проблем и расскажу, что делать. Я вы сможете выписать себе те пункты, которые касаются актуальных для вас причин финансовых проблем. И к концу чтения у вас будет готовая стратегия для действий.

## Шаг 1 Основа стратегии по увеличению дохода.

### Три главных вопроса к самому себе.



*Расскажу вам притчу*

«Шёл мудрец, и увидел человека, который что-то охранял.

Охранник спросил мудреца:

— Кто ты? Куда идёшь? Зачем?

Мудрец был поражён этими вопросами и спросил:

— А сколько тебе здесь платят? — Две банки риса. - ответил тот

— Я буду платить тебе четыре банки риса, чтобы ты каждый день задавал

мне вопросы: "кто я", "куда иду" и "зачем". - сказал мудрец».

Вы когда-нибудь задавали себе эти вопросы?

**КТО Я?** Что я за человек? Чем я живу? Каковы мои ценности? Именно мои, а не те, которыми жили мои родителями, живут друзья или навязываются социумом.

**КУДА ИДУ?** Куда приведет меня то, что я делаю каждый день? Поможет ли мне этот путь прийти к моим целям, моим мечтам? Насколько жизнь, которую я считаю моей, является моей? Что можно изменить и как?

**ЗАЧЕМ?** Зачем мне всё это? Для чего? Как это поможет мне реализовать себя, свои способности, свой потенциал? Принесёт ли это счастье мне и моим любимым людям?

Если вы никогда не задавали себе эти вопросы, то можете это сделать прямо сейчас. Если же задавали, то можете повторить и посмотреть, что изменилось.

Но бывает и ситуация, когда вы не можете найти ответы на эти вопросы. Тогда нужны вспомогательные средства:

- пойти на сеанс коучинга
- поработать над ответами с психологом
- есть и еще один вариант, который, на мой взгляд, отлично дополнит все предыдущие. А кроме всего прочего, это самый быстрый и простой способ найти ответы на вопросы «Кто я, Куда иду и Зачем?». Их вы можете получить из расшифровки вашей натальной карты методами астрологии.

## Простой способ узнать все ответы



**Астрология** - практически единственная система знаний, которая может ответить на вопрос, кто вы, куда идете и зачем,

Как планеты, которые так далеко от Земли могут влиять на людей и их жизнь? Это стандартный вопрос, который задают люди, не знакомые с астрологией. Если отвечать на него строго, то никак.

Астрология базируется не на влиянии планет. Это миф. Астрологические выводы базируются на аналогии. И работа астролога больше похожа на работу аналитика и переводчика, чем на деятельность мага и экстрасенса

Мир единое целое, я думаю, этот факт не вызывает сомнений ни у кого. Если мир единое целое, то его элементы находятся во взаимосвязи друг с другом. Поэтому понимание того, что происходит наверху, то есть в Солнечной системе и далее, дает возможность по аналогии сделать вывод о том, что происходит внизу, то есть у нас на Земле.

Другими словами, в астрологии речь не о влиянии одного на другое, а о параллельных процессах в едином Времени. Как, например, стрелки часов на вокзале никак не влияют на прибытие поезда, или поезд не влияет на часы. Это параллельные и несвязанные друг с другом процессы, у которых общее только одно – ход Времени. Они не влияют друг на друга, но они синхронизированы

Астрология изучает уникальную материю – движение Времени. Всё, что существует во Времени, может быть оценено средствами астрологии. Поэтому судьбы людей, организацией, государств вполне могут быть описаны средствами астрологии.

И для этой цели у астрологии есть специальный, символичный, сложный и очень многослойный язык астрологического символизма. У этого языка есть свои символы: планеты, знаки, дома, аспекты и т.д. Сочетания этих символов дают разные смыслы, как одинаковые буквы создают слова и предложения. Астрология – это, по сути, язык звезд

Только очень сложный язык. Если вы изучали английский, то знаете, что есть такой глагол *get*. Его основное значение «получить», но, кроме этого, у него есть еще около 50 значений. А теперь представьте, если бы в английском у каждого слова было по 50 значений. Так вот в астрологическом языке у всех элементов множество значений, примерно, как у английского слова *get*.

Это значит, что для того, чтобы корректно прочитать написанное на астрологическом языке нужно не только знать значения всех элементов, а еще уметь синтезировать у себя в голове разные слои информации в единое смысловое поле.

Астрологический символизм позволяет прочитать вашу карту рождения, потому что в ней как в космический паспорт зашифровано много важной информации о вас.

Конечно, карта рождения (натальная карта или гороскоп) - не волшебная палочка. Если у вас есть какие-то способности, то для их

развития нужно прикладывать усилия. Само по себе ничего к вам в жизнь не придет. Но согласитесь, лучше знать свои сильные и слабые места, чем не знать.

Астрология помогает понять эффективные пути и не тратить время на заведомо проигрышные направления.

## Главная причина нехватки денег



Вспомним про первую причину нехватки денег - проживание не своей жизни.

Для налаживания финансовой жизни недостаточно просто закончить лучший институт, создать бизнес или получить хорошую должность.

Каждый из вас пришел на эту планету не просто так, а со своей конкретной задачей и целью. И деньги приходят к вам, если вы живете именно свою собственную уникальную жизнь. Они приходят к вам именно в той сумме, которая вам нужна для этой жизни.

### Но что такое **СВОЯ СОБСТВЕННАЯ жизнь?**

Это жизнь, для которой вы рождены. Я часто на своих консультациях рассказываю метафору про разведчика для иллюстрации ответа на этот вопрос.

Представьте, что вы разведчик. Вам в базовом лагере дают задание. Вы его хорошо изучили, выбрали подходящие ресурсы для выполнения, обсудили все с вашим наставником, сложили ресурсы в рюкзак и отправились на задание. Но после того, как вас на парашюте сбрасывают в ту местность, где вы должны выполнять задание, вы частично теряете память. Где-то глубоко в подсознании вы понимаете, что у вас есть задача

в этой жизни и интуитивно чувствуете, что нужно идти в заданном направлении. Но не понимаете конкретики. Куда? Как? Зачем? И кроме всего прочего, за плечами у вас рюкзак, в котором какие-то банки разных цветов. Они не подписаны. Карты местности нет. А идти дальше надо.

Вы в своей жизни тот самый разведчик на задании, которое надо выполнить. Вы не помните деталей, но карта вашего рождения (натальная карта или гороскоп) как раз показывает:

- какое задание вам надо выполнить
- что это за разноцветные банки у вас в рюкзаке (таланты и черты характера)
- как и где вам нужно использовать свои способности.

Банки в рюкзаке — это набор энергий, которые в вас заложены. Именно поэтому повторение за кем-то его действий не у всех работают для достижения собственных целей. Вы же не знаете, выбирая учителя, похож он на вас по своему набору энергий в его «рюкзаке разведчика» или нет.

Так вот возвращаясь к ответу на вопрос, что такое проживание вашей индивидуальной жизни. Это выполнение именно вашего «задания разведчика» и использование в жизни тех энергий, которые именно в вашем рюкзаке, а не следование социальным шаблонам и моде.

## Какой у вас финансовый потенциал?



У каждого человека есть некий финансовый потенциал, который заложен в его карте рождения. Там нет конкретных сумм, но есть очень четкие показатели будете ли вы богаты и на сколько.

Бывает ли так, что финансовый потенциал очень маленький?

Да, бывает. Но если посмотреть карты рождения (натальные карты) всех людей на Земле, то всего несколько процентов будут иметь фатальную ситуацию по деньгам, то есть хроническую бедность как неизменный факт. А у всех остальных будет полный порядок.

Почему тогда в реальности все наоборот... на Земле бедных и необеспеченных людей в разы больше, чем обеспеченных? Все из-за того же, о чем я вам рассказывала в предыдущей главе. Люди живут не свою жизнь. Они живут так, как принято, как сказали родители, как требует социум. Вселенная же не дает денег на копирование чужих судеб или реализацию стратегии "плыву по течению", я "как все".

Подумайте, ведь если вы знаете, где именно находится под землей вода, то вы найдете ее и напьетесь вволю быстрее, чем если будете год за годом хаотично копать в разных местах.

Точно так же и с деньгами. И астрология дает такие координаты. Если вы двигаетесь в вашем правильном денежном направлении, то финансовый результат получите гораздо быстрее.

Размер вашего дохода - достаточно четкий индикатор того, живете вы своей жизнью или нет. Иногда для исправления ситуации с деньгами достаточно внести небольшие изменения в свою жизнь, а иногда полностью ее поменять, включая профессиональную сферу.

## Влияют ли способности и таланты на личный доход?



Допустим, вы узнали, что ваша финансовая емкость велика.

Где же зарабатывать деньги? В какой профессии? И здесь в качестве первого шага к поиску ответа никак не обойтись без анализа ваших талантов.

### Есть три способа найти ваши самые выраженные способности:

1. Психологические тесты по профориентации
2. Соционическое тестирование
3. Астрологические методы анализа вашей карты рождения

Психологические тесты, которые на сегодня являются базовыми при оценке способностей человека, были созданы в середине прошлого века. И по результатам популярного теста Климова Е.А. вы узнаете, что относитесь к одной из 5 групп, например, «Человек — природа» (ветеринар, биолог, физик, геолог). А по-другому часто используемому в профориентации тесту Дж.Голланда узнаете, что относитесь к одной из 6 групп, например, «Интеллектуальный» (астроном, философ, математик).

Это важная информация? Да, конечно.

Достаточная ли она для выбора профессии? Сомневаюсь, что результатов теста хватит.

Соционическое тестирование даст более глубокий анализ, так как вас уже отнесут к 1 из 16 групп, то есть подход более индивидуален, а следовательно, и более информативен. К слову сказать, идейный вдохновитель соционики Карл Густав Юнг достаточно серьезно занимался изучением астрологии.

**В чем же значимое отличие астрологических методов оценки ваших способностей** от психологических тестов и соционики:

1. В астрологии нет группировок в результатах, вам всегда дается индивидуальный ответ по вашей карте рождения

2. Только в астрологии есть возможность совместить информацию о способностях с событийными возможностями реализации их в социуме.

Другими словами, если у вас есть способности к спорту, то только астрология способна сказать, есть ли у вас шанс стать олимпийским чемпионом или известным тренером. К сожалению, далеко не все наши таланты могут привести к успеху.

3. Только астрология позволяет сделать перекрестный анализ, совмещая информацию о ваших талантах с информацией о том, принесут ли эти способности вам деньги. Астрологические методы с этим успешно справляются, а психологические тесты и соционика могут дать только ответ в части оценки способностей.

Если вы хотите прояснить профориентацию для себя, то для этого идеально подходит консультация [«Финансовая астродиагностика»](#).

## Ваши лучшие способы реализации в профессии



Достаточно ли только понять свои сильные стороны, таланты и способности?

Конечно, нет. Ведь заниматься профессиональной деятельностью вы можете разными способами: найм, бизнес, фриланс. И от этого тоже будет зависеть ваш уровень дохода.

В карте вашего рождения (натальной карте) есть информация о том, какой способ реализации в профессии для вас самый эффективный в плане увеличения дохода.

У кого-то максимум денег даст наемная деятельность, причем найм бывает разный. Вертикальный найм — это где вы развиваетесь как эксперт своего дела. И горизонтальный, где вы поднимаетесь по служебной лестнице. Для кого-то самым доходным будет бизнес, а у кого-то работа исключительно на себя. Конечно, бывают и смешанные варианты, когда вы можете зарабатывать в разных ролях, но как правило, какой-то вариант бывает все равно более выгодный.

Астрология позволяет совместить данные про ваши психологические и событийные возможности, что тоже влияет на размер дохода. Например, если у вас есть все психологические качества бизнесмена (уверенность, готовность к риску, устойчивость и т.п.), но событийных астрологических показаний для заработка в бизнесе нет, то бизнес вы создать сможете, а вот увеличить свой доход за счет этого нет. А нужен ли вам убыточный бизнес или тот, который дает низкую прибыль? Это большой вопрос...

И наоборот, если у вас максимум денег приносит наемная деятельность, а работа на себя приведет только к расходам, то блогером вы стать можете, но расходы будут превышать доходы.

Конечно, есть другие способы получения денег

-наследство

-выигрыш

-инвестирование

-быть на содержании кого-то

-мошенничество, криминал

и т.д., и т.п.

Эти варианты тоже видны в вашей карте рождения. И если у вас есть потенциал выигрыша в азартных играх, то вам полезно и в казино заходить, и лотерейные билетки покупать, особенно при удачной прогностке на тот период. А если инвестирование по судьбе для вас убыточное мероприятие, то никакие курсы или инвестиционные консультации не помогут вам заработать на бирже или прочих способах вложения денег в чужие ресурсы.

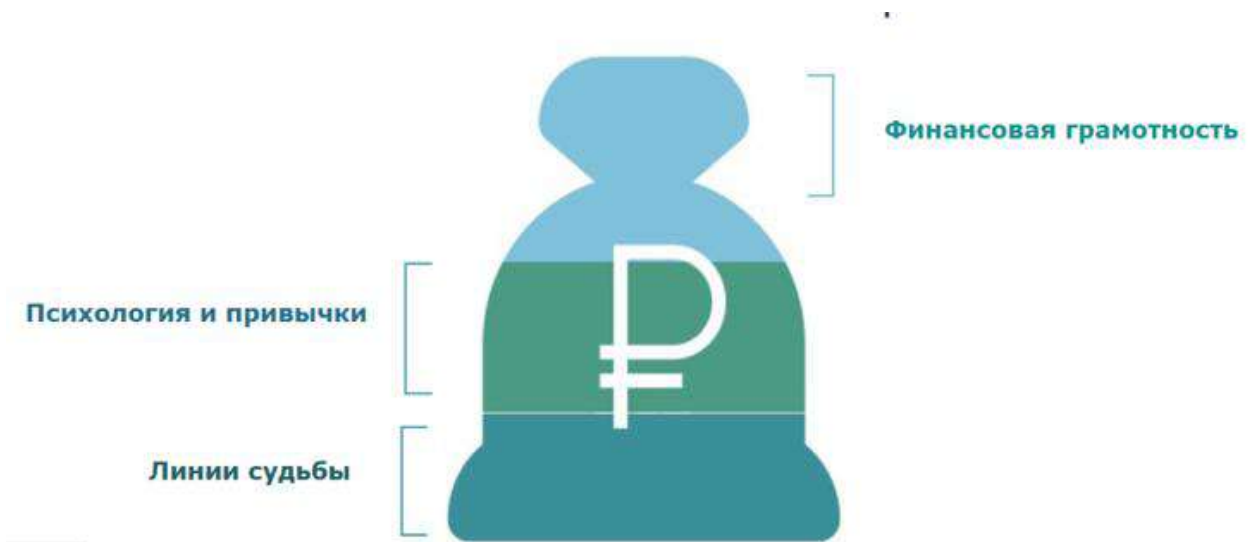
### **Резюме по шагу 1**

в построении вашей Стратегии увеличения личного дохода.

Ваша жизнь — это не бесконечный веер возможностей. У каждого из нас есть конкретные коридоры вариантов, в том числе по части профессиональной и социальной реализации. Какие-то из них эффективные, другие слабее, а есть и просто неудачные. И если вы по какой-то причине зашли не в тот коридор возможностей, банально выбрали не ту профессию, то никакие правила финансовой грамотности или «стратегии успешного успеха» не помогут вам наладить финансовую жизнь. И начинать исправлять ситуацию с уровнем дохода нужно именно с этого вопроса. Оценить на сколько ваша текущая профессиональная реализация вписывается в успешные сценарии вашей жизни.

## **Шаг 2 Невидимые преграды на пути увеличения дохода**

## Психология и привычки



Посмотрите на этот рисунок.

На нем схематично показаны основные проблемные зоны на пути увеличения дохода. Базовый уровень мы с вами уже разобрали в предыдущих главах. У каждого из нас есть некие «Линии судьбы», которые дают нам «коридор возможностей» по теме заработка. И ощущение, что что-то в вашей жизни не так, очень часто бывает следствием того, что вы просто находитесь не совсем на своих линиях судьбы. А их лучше знать, чем не знать. Способы того, как узнать про себя и свой потенциал, мы с вами тоже разобрали.

Теперь двигаемся на следующий уровень. На шаге 2 в построении вашей «Стратегии увеличения личного дохода» нужно разобраться с внутренними бессознательными блоками, которые сидят внутри вас и не позволяют двигаться в сторону увеличения дохода.

И главный игрок этого этапа — это ваши желания. Как правило, желаний у человека много (если он не находится в депрессии или сильной усталости). На вопрос, что вы хотите, те или иные ответы найдутся у каждого.

Но что происходит в момент, когда пора начинать реализовывать эти желания? Вы можете встретить советы из серии:

*1.Поставь цель*

*2. Напиши план*

*3. Делай маленький шаг по данному плану каждый день*

И скорее всего даже справитесь с первым или с первыми двумя пунктами. По методике SMART уточните детали своих желаний и превратите их в цель, то есть осознанный, ожидаемый и желаемый результат действия. Далее сами или с помощью какого-нибудь консультанта накидаете примерный план действий. А потом наступает время для реализации пункта 3, когда надо делать маленькие шаги каждый день. Здесь начинается самое интересное. Кто-то планомерно идет к своим целям, а кто-то буксует уже на первых этапах.

Как это выражается? Сегодня – есть энергия для действий, завтра нет. Сегодня хочу это, завтра – уже сомневаюсь, послезавтра, кажется, что уже не хочу.

Скажите пропала мотивация? Возможно.

Но по какой причине она пропала на этапе действий? Почему так происходит? Обратимся к науке. Что психология знает об этом?

## Мотивация



Я предполагаю, что скорее всего мотивация вам кажется позитивным процессом для достижения цели. Но в психологии мотивация может как способствовать, так и вредить достижению цели.

Это происходит, когда цель расходится с мотивом, что бывает сплошь и рядом. И если вы хотите по-настоящему

понять, что именно влияет на ваши действия, то нам с вами придется нырнуть немного глубже в термины психологии, а потом вынырнуть обратно, чтобы сделать выводы. Поэтому наберитесь немного терпения. Это очень важная информация.

В современной психологии знания о мотивации не такие однозначные, как хотелось бы. Даже само понятие достаточно размытое. Есть как минимум три определения мотивации: в рамках теории деятельности А.Н. Леонтьева, теории К.Левина и концепции мотивации Х.Хекхаузена). Но так как наша цель не в анализе различных направлений исследований психологов по теме мотивация, а понять, как этими знаниями можно пользоваться практически, то дальше по этой теме мы будем двигаться в рамках теории деятельности советского психолога и философа А.Н.Леонтьева.

**Мотивация** – это система мотивов, детерминирующих (обуславливающих) деятельность в одной из сфер жизни. Это регуляторный психический процесс, управляющий поведением человека. Мотивация задает психике направленность, придает активность и направляет человека на удовлетворение потребности.

Как вы видите в этом определении есть еще два понятия, которые обаятельно нужно раскрыть. Мотив, потребность. Как они взаимосвязаны друг с другом?

Человеческий организм, личность, психика в целом является открытой системой. Каждый человек нуждается в притоке питательных веществ, энергии, информации, эмоций, знаний из внешнего мира. Ему нужно то одно, то другое.

**Нужды** — это физиологический уровень необходимого для человека. И наше сознание может даже не включаться на этом уровне, все будет происходить как физиологическая компенсация. Например, когда вам душно, сначала организм попытается сам решить это (поменять просвет

сосудов, частоту дыхания, глубину дыхания и т.д.). И только если дефицит серьезный, то оргазм сделать доклад в центр, сформируется потребность. Нужда выйдет на уровень сознания, выразит себя в психических переживаниях. Вы это осознаете и тогда нужда станет потребностью.

**Потребность** – это психическая презентация нужды, то есть уровень, когда организм сам не справляется и сигнализирует вам об этом. Если вернуться к нашему примеру, то на уровне потребности вы уже чувствуете, что вам душно.

Традиционная классификация потребностей делить их на три группы:

- Физиологические потребности (пищевая, сексуальная)
- Социальные (общение, власть)
- Духовные (саморазвитие, творчество)

После того, как сформировалась потребность, и психика включилась, начинается поведенческое реагирование. В ситуации «душно» вы попытаетесь это как-то решить, например, откроете окно, выйти на улицу. Но в ситуации потребностей, которые не связаны напрямую с физиологией, все будет не так однозначно.

В процессе развития каждой потребности есть этап, который называется опредмечивание или встреча потребности со своим предметом, то есть с тем, что ее может удовлетворить. Этот предмет и является мотивом.

**Мотив** – это предмет потребности, то есть то, что может удовлетворить потребность.

Первоначально потребность не знает своего предмета (то есть мотива), он генетически не записан. Это открытое состояние потребности. Поисковая активность человека, когда он пробует разное и ищет нечто свое, это как раз поиск предмета, который удовлетворит его потребность. И это толкает человека на деятельность.

Под каждым желанием лежит какая-то потребность, но желание не равно потребности. Ее еще надо найти и определить. Например, вам хочется записаться на танцы. Это желание. У одного человека под желанием танцевать будет потребность в общении с людьми, у другого - потребность саморазвития, а у третьего - потребность найти любимого человека и создать семью и т.д.

Любая деятельность полимотивирована, то есть у любого ваше действия несколько мотивов. И мотивы сами по себе не являются автономными, они образуют структуру, которая имеет иерархическое строение. Мотивы, которые расположены в верхней части иерархии называются ведущими или смыслообразующими. Они «запускают деятельность». Мотивы, которые находятся в нижней части иерархии, называются подчиненными или мотивами-стимулами. Они дополнительно стимулируют деятельность.

Иерархия мотивов у каждого человека имеет индивидуальное строение, то есть она не одинаковая у всех. И именно это иерархия мотивов составляет ядро вашей личности. Иерархия мотивов всю жизнь меняется и это создает основу для развития мотивации и личности.

Сознательное управление мотивацией это сложный процесс, потому что мотивы человека, которые лежат в основе мотивации им не осознаются. Но что же тогда делать, спросите вы? Как узнать свои истинные мотивы? Через анализ своих эмоций. Работать со своими эмоциями, потому что именно эмоции составляют важное звено мотивационной системы.

**Эмоции** — психический регуляторный процесс, который выражается в виде непосредственного переживания. Главная их функция – это оценка ситуации с точки зрения мотива.

Мотивы, потребности и эмоции – это элементы мотивационной системы человека. Невозможно ничего из этого блока изъять, чтобы вся система не развалилась.

## Подведем некоторые итоги

У каждого человека ядро личности, которое состоит из индивидуальной, иерархичной система мотивов

Мотив – это то, в чем потребности человека находят свое выражение и сподвигают человека к деятельности

Функция мотива – включение и выключение деятельности.

Отличие мотива от цели в осознании.

Цель осознаются человеком, а мотивы – нет

По этой причине мотивы могут как порождать цели, так и убивать их, если цели не соответствуют мотивам.

Таким образом мы получаем, что сознательно запустить мотивацию невозможно, потому что мотивация, по сути, базируется на индивидуальной иерархии мотивов человека. А мотивы человека им не осознаются. Только через анализ своих эмоций можно понять свои истинные мотивы. Это важно, так как цели, которые ставит перед собой человек должны соответствовать его мотивам, в обратном случае, он просто не сможет до них добраться.

Что может помочь в анализ эмоций и определении своих мотивов и потребностей? Конечно, [психологическая консультация](#).

## Ограничивающие убеждения



Теперь вы знаете, что если ваши истинные мотивы не соответствуют вашим целям, то вы получите отрицательную мотивацию.

Другими словами, ваша личность будет стопорить все ваши практические действия по достижению целей. И это ситуацию можно разрешить с помощью анализа ваших эмоций на терапии у психолога, так как только эмоции служат ориентиром в понимании наших истинных мотивов и потребностей.

Но в ситуации, когда ваши цели соответствуют вашим мотивам, есть фактор, который тоже может препятствовать вашим усилиям на пути увеличения дохода. Называется он ограничивающие убеждения.

**Ограничивающие убеждения** – это негативные установки, которые существуют в нашей голове, без нашего ведома, по сути. Они сдерживают и мешают двигаться в желаемом направлении.

Вы росли в определенной семье, воспитывались конкретными воспитателями и учителями в детском саду, школе, спортивных лагерях и секциях. Все люди, которые оказали значимое влияние на вас оставили свой след в вашей личности не только полезными знаниями и навыками, но порой негативными для вас установками.

Посмотрите на список ниже. Ответьте себе честно, какие из этих убеждений есть в вашем сознании?

- Деньги являются первопричиной всех несчастий
- Денег всегда не хватает.
- Богатые становятся богаче.

- Бедные становятся беднее.
- С деньгами трудно иметь дело.
- Деньги трудно достаются.
- Надо много работать, чтобы их заработать.
- Чтобы накопить, нужно обходиться малым.
- Время — деньги.
- У меня недостаточно денег, чтобы делиться с кем-то или раздавать их.
- Принимая деньги, я беру на себя обязательства.
- Иметь деньги — не иметь счастья.
- Деньги портят человека.
- Мне всегда мало денег
- Вы зарабатываете столько, сколько заслуживаете.
- Никогда не покупайте вещи, в которых не нуждаетесь.
- Зачем деньги зря тратить (покупать дорогие вещи и товары);
- Денег вечно не хватает;
- Я никогда не стану богатым;
- Деньги в жизни не главное;
- Деньги достаются только тяжелым трудом;
- Считай не считай – все равно денег не будет;
- Нужно жить по средствам;
- Стыдно думать о деньгах;
- Деньги портят человека;
- Честным трудом денег не заработаешь;
- Зарабатывать деньги бездуховно;
- Стыдно получать большие деньги, когда вокруг столько малоимущих;
- Всем людям нужно помогать;
- Я бедный, но гордый;
- Деньги лучше сохранить на черный день;
- Стыдно «брать с людей большие деньги»;
- Деньги – это грязь;
- Деньги это опасность;
- Большие деньги – большие проблемы;

- Зачем высовываться, все уже давно поделено;
- Для начала бизнеса необходим большой стартовый капитал;
- Образование – гарантия финансового успеха;
- Брать в долг стыдно;
- За все нужно платить;
- Деньги всегда проходят мимо меня.

В этом списке 41 убеждение. Сколько вы нашли в своей голове? И, как вы понимаете, это далеко не конечный перечень. Есть ограничивающие убеждения, которые мешают развитию своего бизнеса. Есть убеждения, которые увлекают людей в долговую яму. И с каждой из таких негативных установок можно работать. Но для этого нужен второй человек, специалист. Психолог или коуч.

## Окружение и финансовая совместимость



Уверена, вы знаете о том, что окружающие нас люди влияют на нас. Кто-то в нас вкладывает ограничивающие убеждения, о которых мы с вами уже пообщались. Другие поддерживают и вдохновляют на пути к целям. Есть и те, кто просто открыто критикуют и вгоняют в тоску. Но кроме всего этого есть еще пласт влияния, который возможно вам пока не знаком.

Но по воздействию на вас и вашу жизнь, включая уровень дохода, это имеет огромное значение.

Общаясь с другими людьми, вы не только разговариваете с ними, но и вступаете во взаимодействие на энергетическом уровне. И кто-то из вашего окружения благотворно влияет на вашу жизнь, а кто-то наносит явный или не явный вред.

Астрологический метод, который позволяет определять взаимное влияние людей друг на друга, называется **синастрия**. Для этого две карты рождения совмещаются и анализируются вместе.

Как правило, в вопросах личных симпатий человек чувствует сам такие вещи и на уровне интуиции может избегать кого-то, а к кому-то тянуться. Но в части влияния другого человека на ваши деньги интуиция не поможет. Это обычно узнают уже по фактам получения убытков или доходов.

Конечно, мимолетный разговор в поезде не может оказать такого влияния на вас, как например, партнерство в браке или в бизнесе, когда вы целыми днями и ночами находитесь рядом друг с другом. Для таких долгосрочных и активных взаимодействий с людьми очень эффективно обращать внимание на то, как они влияют на вас на невидимом, но существующем уровне. Особенно, если у вас есть финансовые блоки или другие слабые места в вашей карте рождения.

Партнёр по бизнесу может быть для вас как надежным тылом, закрывая сильными местами своей карты ваши слабые места, так и постоянным дополнительным источником разрежения для вашего больного места карты. Уровень профессиональных компетенций вашего нового заместителя, опыт его работы или чудесные рекомендации будет для вас бессмысленны, если этот человек негативно взаимодействует с элементами вашей карты рождения, отвечающими за деньги. И аналогично для брачных отношений. Вы можете любить этого человека всей душой, и он отвечать вам тем же. Но при этом кто-то их вас может вредить деньгам другого, от чего будет страдать вся семья.

Консультация «Синастрия» может быть полезна не только при выборе партнера по жизни или бизнесу. Любые консультанты, которых вы привлекаете по вопросам личных финансов и бизнеса, учителя, у которых вы учитесь длительное время, ваши ключевые подчиненные, члены команды при построении сетевого бизнеса - все эти люди так или иначе влияют на ваш уровень заработка и успех. И гармоничная финансовая синастрия — это значительный вклад в успех вашего дела.

### **Резюме по шагу 2**

в построении вашей Стратегии увеличения личного дохода.

Психика человека – это то, что самостоятельно исследовать крайне сложно, потому что вы получаете и исследовать, и объект одновременно, а мозг один. Он может запутаться или специально вас запутать.

В процессе изучения себя обязательно нужен помощник. Психолог. И я вам очень рекомендую, не бояться, а просто попробовать поработать с психологом хотя бы 5-10 консультаций. Поверьте, это того стоит. И вы сами убедитесь, как много важных вещей было скрыто от вас. Понимание себя реального всегда помогает увеличивать доход, потому что вы точно начинаете осознавать, кто вы настоящий, что хотите и как к этому пойдете. И самое главное, вы осознаете, что вам мешает увеличивать доход!

## Шаг 3 Финансовая грамотность как способ увеличения дохода

### Правила финансовой грамотности



Остаётся последний шаг. Освоение финансовой грамотности.

Хорошая новость в том, что даже если тема финансовой грамотности вас пугает, это самое простое, что вам придется сделать на пути увеличения личного дохода. Первые два шага намного сложнее.

**Финансовая грамотность** — это свод нехитрых правил, при соблюдении которых вы минимизируете ошибки, подстерегающие вас в управлении деньгами. И только за счет профилактики этих ошибок сможете увеличить и свой доход, и состояние в целом.

Правила по финансовой грамотности можно уложить в небольшой список.

- Заниматься управлением своими финансами хотя бы раз в неделю по 30 минут
- Контролировать расходы
- Регулярно откладывать часть дохода
- Создать резервный фонд
- Пользоваться страховыми продуктами
- Создавать пенсионный капитал
- Не паниковать в кризис
- Изучать накопительные и инвестиционные продукты
- Не сдаваться, если что-то не получается сразу

Они не сложные в изучении. Все проблемы начинаются на практике. Потому что знать и делать — это разные вещи. И если у вас нет привычки откладывать, она не появится сама собой. Этим нужно заниматься. Или если у вас нет привычки считать расходы, данный навык сам собой не появится, потому что этим тоже надо заниматься.

Для внедрения в жизнь навыков по управлению личными финансами есть отличный способ. Называется он Личный финансовый план.

Конечно, план это всего лишь буквы и цифры на бумаге. И сам по себе план ничего не дает, его нужно будет потом реализовывать. Но Личный финансовый план – это мост между вашим сегодня и вашим завтра. А любой мост начинается из пустоты, потом из принятого кем-то решения, а затем из проекта. Все, что нас с вами окружает, любая часть вашей жизни когда-то была чьей-то мечтой, мыслью, а потом наброском на бумаге. И только после этого шаг за шагом через попытки, удачи и ошибки мечта воплощается в реальную жизнь.

**Личный финансовый план** — это ваш шанс начать менять реальность вашей жизни. Это первый шаг в приобретении привычки по управлению личными деньгами. А следом за приобретенными привычками появятся и результаты. По аналогии, если вы привыкли ходить в спортзал, то ваша физическая форма однозначно улучшится.

### **Какие есть способы сделать финансовый план?**

**1 способ.** Сделать Личный финансовый план с помощью финансового советника

Но в этом способе есть три невидимые преграды:

- Нужно выбрать финансового советника, а как известно, правильный выбор требует погружения в тему, то есть времени на исследование вопроса и смелость в окончательном выборе
- Нужны деньги на оплату создания Личного финансового плана, которые хочется потратить совсем на другие цели

- Вас может остановить стеснение или другие психологические сложности разговаривать с незнакомым человеком о своих финансовых проблемах

## **2 способ.** Сделать Личный финансовый план самостоятельно по книге

Плюсов в этом способе достаточно: экономично, нет лишнего стресса от ответов на вопросы чужому человеку о своих финансовых делах. Но есть один, но существенный минус. Нет человека, которому можно задать вопросы. А так как даже в самой лучшей книге невозможно описать все ситуации, вопросы у вас однозначно возникнут. Если вы решите делать Личный финансовый план по книге, то я вам советую обратить внимание на книгу Владимира Савенка «Как составить Личный финансовый план».

## **3 способ.** Сделать Личный финансовый план на тренинге

Это вариант совмещает плюсы первых двух способов: экономично, без стресса и есть у кому получить ответы на вопросы по вашей индивидуальной ситуации. Минус этого способа только один. Если вы не твердо решили менять свою финансовую жизнь, вы можете начать проходить тренинг и не закончить его.

И именно для того, чтобы у вас не было шанса не довести до конца ваш план, я создала онлайн тренинг [«Личный финансовый план за час»](#). В моем тренинге очень короткие уроки без лишней информации, нет домашних заданий, вы все будете делать в процессе занятий. Каждый кто его начнет, через 60 минут получит Личный финансовый план. И не только его.

## Личный финансовый план за час



Это тренинг включает 6 уроков в записи, каждый из которых по 10 минут, в течение которых вы сделаете Личный финансовый план. На 7 дополнительном уроке я вам расскажу, что делать после того, как план создан и нужно переходить к его реализации, какие сложности могут стать преградой и что делать для их преодоления.

Список занятий:

- 1 занятие** Что делать, когда не знаешь, что хочешь?
- 2 занятие** Как увеличить доходы и найти деньги у себя в кошельке?
- 3 занятие** Как выйти из долгов раз и навсегда?
- 4 занятие** Что делать, чтобы деньги были всегда?
- 5 занятие** Как принимать правильные финансовые решения?
- 6 занятие** Как создать свою систему достижения финансовых целей?
- 7 занятие** Как усилить мотивацию в достижении целей?

По окончании тренинга у вас будет:

1. Личный финансовый план
2. Система достижения ваших индивидуальных целей с прописанными конкретными шагами по решению ваших финансовых проблем и достижению желаемого.

Причем формы для первого и второго документа вам будут предоставлены как в виде документа, который нужно распечатать и заполнять от руки, так и виде электронного файла, который вы можете заполнить и хранить на компьютере.

Дополнительные материалы, которые вы получите в рамках тренинга:

- Калькулятор проверки достижимости цели

- Семейный бюджет на месяц
- Чек-лист «Как найти правильную группировку расходов»
- Мотиваторы для выхода из долгов
- Таблица выхода из долгов
- Таблица расчета цены жизни
- Мини-книга «Прививка от бедности»
- Система достижения целей
- Список книг по финансовой грамотности
- Колесо финансового контроля

## **Чем тренинг «Личный финансовый план» отличается от других курсов по созданию личного финансового плана?**

### **1. Удобная визуализация результатов**

На тренинге я учу вас делать Личный финансовый план по моей авторской форме, которая была создана за многие годы моей практики работы с клиентами. Весь ваш план будет уместиться на 1 лист А4. Это было сделано намеренно, чтобы вы сразу видели всю вашу финансовую ситуацию одним взором и фокус вашего внимания был предельно сконцентрирован на решении финансовых проблем и движении к вашим целям.

### **2. Астрологическая проверка**

В тарифе «Все включено» я даю дополнительную астрологическую информацию по вашей натальной карте, которые проверяет на сколько совместимы ваши цели с вашими линиями судьбы, прописанными в натальной карте.

### **3. Возможность использовать тренинг каждый год**

Ваш план нужно будет корректировать, как минимум каждый год. И именно для этого сделала дополнительный 7 урок, назначение которого помогать вам

- делать самостоятельно регулярную корректировку вашего Личного финансового плана
- держать фокус внимания на решении своих финансовых проблем.

Смотреть первый урок курса [\*\*бесплатно!\*\*](#)

## Как увеличить свои шансы при достижении цели



Представьте, что есть две группы, которые собрались совершить восхождение на Эверест.

Участники обеих групп готовились физически, морально и материально к этому непростому событию в их жизни. У проводников обеих групп есть план того, как группа будет идти к вершине. Но при прочих равных условиях при планировании

восхождения первой группы учитывался прогноз погоды, а при планировании восхождения второй группы прогноз погоды не принимался во внимания.

Как вы думаете, у какой группы больше шансов благополучно попасть на вершину?

Конечно, у первой.

Любые прогнозы всегда вызывают интерес, потому что это не только любопытство, но и вопрос выживания или проживания своей жизни, используя лучшие периоды для важных дел. И соответственно, более надежная возможность достигнуть поставленные цели.

И если в покорении горных вершин прогнозы погоды учитываются всегда, то в личной жизни только единицы сверяют планы на свою жизнь с прогнозом на эту жизнь.

Астрология изучает уникальную материю – движение Времени. Всё, что существует во Времени, может быть оценено средствами астрологии.

Астрологические методы построения прогнозов отлично показывают многие события вашей жизни. На сколько астролог может погрузиться и

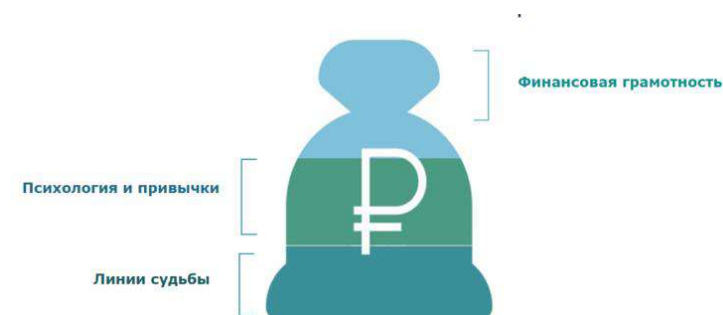
понять детали событий, конечно, зависит от его опыта и личных способностей. Факт в том, что возможность сверить ваши планы на свою жизнь и прогноз Вселенной на нее существует.

Именно на этом построена консультация «Астрологический прогноз». Ее смысл том, что ваш план по достижению целей в жизни (или личный финансовый план) сравнивается с вашим астрологическим прогнозом. И вносятся корректировки по срокам, суммам, способам и средствам достижения целей. Таким образом, ваш план вписывается в событийные тренды вашей жизни, что дает вам больше шансов на достижение поставленных целей.

Кроме этого, консультация «Подбор даты события» это отличный способ выбора времени для начала проекта в бизнесе или смены карьеры. Особенно, если вы не просто идете на повышение в сфере своей деятельности, а полностью меняете профессию.

### Резюме по шагу 3

в построении вашей Стратегии увеличения личного дохода.



Напомню, что к вопросу увеличения личного дохода нужно подходить комплексно:

#### **1) Линии судьбы.**

Узнать методами астрологии правильным ли путем вы идете

в данный момент

**2) Психология и привычки.** выяснить с помощью техник психологии или коучинга свои ограничивающие убеждения и финансовые блоки.

**3) Финансовая грамотность.** Познакомится с правилами финансового грамотности на практике, то есть сделать Личный финансовый план и начать его реализовывать.

Но чтобы это не казалось вам сложным и непреодолимым, я специально сделала [Программу сопровождения «Финансовый прорыв»](#), которая включает в себя проработку сразу всех трех уровней.

Это 3-месячное сопровождение, которое включает в себя комплексное изучение вашего взаимодействия с темой денег в жизни.

12 сессий по 1,5 часа каждая, домашние задания и общение между сессиями.

Одновременно применяются финансовые, психологические, коучинговые и астрологические методы.

Мы находим слабое звено, источник проблем и потом корректируем его.

Цель программы - сделать так, чтобы у вас появилась уверенность в себе и выбранном пути и не осталось никаких сомнений в том,

**ЧТО** нужно делать, **КАК** делать, **КОГДА** делать для увеличения дохода!

Буду рада вам помочь в удивительном поиске себя настоящего!

## Об авторе

**Анна Воробьева** - автор проекта «Астрофинплан», цель которого помочь каждому раскрыть индивидуальные особенности его личности:

- узнать самого себя
- найти опору в самом себе
- выстроить свою профессиональную и финансовую жизнь синхронно своим индивидуальным особенностям и задачам



В теме финансов более 20 лет, начинала свою деятельность в банковской сфере, потом работала в страховой компании, где занималась управлением инвестициями в финансовые активы. С 2010 года начала свою частную практику как финансовый советник и с тех пор консультирует клиентов по вопросам управления личными финансами. С 2016 года практикует коуч-сессии по вопросам достижения целей. И с 2020 года комбинирует финансовое планирование с методами астрологии и коучинга. И в 2025 году добавила к своим специализациям еще и финансовую психологию

### Образование:

- Финансовая академия при Правительстве РФ. Квалификация: экономист по специальности «Финансы и кредит», специализация «Налоги и налогообложение».
- Квалификационный аттестат ФСФР 1.0 «Специалист рынка ценных бумаг».
- Сертификат Независимого финансового советника АНО «ИФП» №11/НФС/036.
- Сертификат специалиста по международному страхованию жизни -International Insurance Consultant, Logic Planning Group, Inc. NY, USA
- Сертификат профессионального коуча - Международный Эриксоновский университет коучинга
- Сертификат об окончании долгосрочного обучения в Школе астрологии Павла Андреева
- Сертификат о завершении обучения в Школе Классической Астрологии Константина Дарагана "Искусство практической астрологии"
- Диплом о профессиональной переподготовке. АНО ДПО «Высшая школа психологии» Программа «Психологическое консультирование»
- Удостоверение о повышении квалификации Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. Базовый курс когнитивно-поведенческой психотерапии и психологического консультирования.